

## Reflexiones en tiempos de Cuarentena: ¡Quiero mi vida de vuelta!

Marcelo Boer MN 95236



*¿Ciervo cruzando la ruta o ruta cruzando el bosque?*

¿De qué me quejaba? ¿Qué era lo importante? ¿Y lo urgente? ¿Qué era lo grave? Tanto querías tiempo libre. Ahora querés volver a trabajar. Tanto te costaba reunirte porque no tenías tiempo, ahora morís por poder reunirte. ¿Y los abrazos? ¿Y el viaje que esperabas? ¿Y...? ¡Quiero mi vida de vuelta!

Propongo repasar algunas cosas que leí en este contexto de crisis, y algunas palabras e ideas que quedaron resonando. A veces es muy difícil ponerle palabras a las cosas, sobre todo si se trata de emociones. Sin ponerme semántico (¿o sí?): ¿existe alguna palabra que se haya pronunciado más veces en tan poco tiempo en tantos lugares al mismo tiempo? Y eso que pandemia, coronavirus y covid-19 son 3 palabras; si nos refiriéramos a esta situación con sólo 1 palabra. ¿Habrá alguna? Quizás... ¿Dios? ¡Dios!

Palabras: a esta vorágine de noticias la han definido como Info-demia. La pandemia de la información. Información. Real, falsa, necesaria, amarillista y catastrofista. Nos encontramos opinando de sociología, política, economía, ecología; y mis amigos me consultan acerca de la medicina, epidemiología, infectología. ¿Es verdad que no da neumonía si no que afecta a la sangre? Gente no acostumbrada a lidiar con estas temáticas. Estas redes sociales, ex-

malignas y causa de alienación del individuo, hoy quizás salvadoras de la cultura y la socialización, a pesar de sus deficiencias, dificultades y riesgos.

Palabras: llegó una propuesta para redefinir o renombrar la situación y abandonar las comparaciones relacionadas a la guerra. ¿Cuáles son las metáforas correctas?: “el virus como un fuego que se puede apagar pero que puede resurgir refuerza la idea de responsabilidad social. Otra idea útil fue la de la hibernación, que daba a entender que el parate económico tenía un aspecto positivo, el de ahorrar energías para salir al mundo exterior cuando pasara el invierno”. Y, ¿vamos a seguir refiriéndonos a una noticia o foto o video en las redes diciendo que se volvió viral o se viralizó? Palabras: ¿Y virus? Algunos no lo sabrán, pero en este paradigma vigente, los virus no son seres vivos. No lo pueden creen. La teoría de la vida parte de la teoría celular. La célula es la mínima porción de vida, porque reúne un mínimo de propiedades que el virus no llega a reunir. Ni siquiera es un ser vivo...Voy a honrar al jefe de virología de la Universidad, cuando cursé microbiología: “Ah, ¿no es un ser vivo? Bueno, entonces lo conocerán por sus acciones”. ¿Y huésped? En español decimos huésped al que recibe el virus, aquél al cual infecta, léase, el ser humano. Palabras: mala traducción del inglés.

Huésped debería ser el virus y nosotros sus anfitriones.

Y este virus, partícula nefasta, ha atravesado fronteras, igualado naciones, pueblos, estratos sociales, religiones. Demostrando la vigencia de la teoría Gaia, de Lovelock, que considera a la Biosfera como a un gran ser vivo. El virus no, la biosfera sí. Nos vemos todos iguales bajo nuestros barbijos. A distancia. Sin contacto. Con temor, sí, con miedo. Intentando leer expresiones en el tercio visible de nuestros rostros. El enemigo (metáfora bélica nuevamente) acecha en todos lados. No puedo dar la mano, girar un picaporte, pagar con dinero, entrar a mi casa con las suelas de mis zapatos o guardar las compras del supermercado sin bañarnos en lavandina. Debo ponerme alcohol en gel, ¡pero no me animo a tocar el pico vertedor! A distancia. Palabras: distanciamiento social. Me gustó más encontrarme con el concepto de distanciamiento físico con acercamiento social. Me encuentro leyendo acerca del socialismo y el capitalismo, capitalismo económico y socialismo de la salud. Del modelo sueco (no hablo ahora de calzados), del rol y la presencia del estado y las fuerzas de seguridad, la concentración del poder, accesibilidad, inequidad, desigualdad, línea de pobreza.

¿Qué significa pobreza? ¿Cuál es la meta y cuál el límite de la carrera por tener? Después de esto, ¿qué vamos a tolerar? Que gran parte de la población no tenga acceso al agua, al jabón, al alcohol, ¡al alimento! Y escucho que la política pide que la medicina gobierne. Le pedimos la respuesta a la ciencia y a la técnica, cuando la respuesta es política. ¿Dónde queda la economía? Más allá de las necesidades actuales y el post pandemia. ¿Dónde van mis aportes, impuestos, para qué destinamos el \$? Leo a Chomsky refiriéndose al capitalismo, pero yo lo leía como lingüista. Su teoría innatista del lenguaje: en algún momento accedemos al lenguaje, cuya base (plantilla) viene dada, y la cultura nos lleva a activar una lengua en particular. Palabras: innato; en este contexto cabe, porque la teoría aceptada acerca del sistema inmunológico, nuestras defensas, es que la plantilla de nuestras armas de defensa también viene dada. Pero leo a Chomsky hablando

del fracaso del capitalismo. En mi infancia imaginaba un mundo terrestre, terrícola. Un gobierno unificado (¿ONU?). Y en esta situación esperaba una conducta mundial unificada (¿OMS?). Pero leo que parece que no estamos a la altura. Por momentos dudo si no es mejor contagiarme, y curarme. ¿Y si no me curo? Palabras: cuarentena, confinamiento, aislamiento, epidemia, peste, pandemia. Parecían olvidadas en un pasado remoto. Sin embargo, algo de esto ya vivimos. Pero olvidamos. O no damos importancia o trascendencia. O asumimos que fue algo lejano (en China, en los 80, en ciertos grupos, a mí no). Me tocó tratar pacientes con Gripe A. Y el HIV nos condicionó la forma de vincularnos, de relacionarnos (nada más literal; no eran máscaras, pero sí preservativos); estigmatizó grupos de personas y cambió definitiva y radicalmente la prevención universal en el manejo de personas-pacientes-materiales-líquidos-flúidos con la premisa de que toda persona-paciente puede (potencialmente) contagiarnos. Todos portamos la enfermedad contagiosa hasta demostrar lo contrario (el sistema penal de otros países: culpable hasta demostrarse inocente). Y ahora parece que el porcentaje de la población que tuvo contacto con el virus es tan baja que debemos esperar más períodos de confinamiento en el futuro. Cuarentena, epidemia, peste, pandemia. Confinamiento, aislamiento. Nos encontramos en circunstancias totalmente atípicas. Realizando tareas, quizás cotidianas, pero constantes. Y con nuestros seres queridos (en el mejor de los casos), pero ¡todo el tiempo! Hago de padre, mi rol más importante y que más disfruto. Pero siempre ayudo, ahora es ¡todo el tiempo! ¡Ay, las tareas del hogar!

¿Y los niños? Sin la escuela, demandando atención permanente, procesando la angustia, temor, frustración y bronca como pueden. La abuelita está a pocos metros, pero no podemos verla. Aunque, perdón el sesgo de mi trabajo, ¡cuánto más sabios que nosotros son! Mi mujer me muestra un mensaje “viral” acerca de un abuelo, dentro de muchos años, que recuerda esta época siendo niño como aquélla en la que tuvo a sus padres “todos para él”; y mi hija mayor me contesta algo muy parecido cuando le pregunto si extraña el cole: “si están Uds dos con nosotras”. Más tiempo en casa: puedo leer, e increíblemente me siento un ratito frente a la TV. Las niñas son pequeñas, no las dejamos ver mucho las pantallas y la tecnología. Vienen a mi auxilio los films infantiles y podemos explicarles: Intensamente y “la tristeza es una emoción también muy necesaria para conseguir amor y felicidad”, Frozen y “el frío es parte de mí”, o Coco y la muerte. El auge del cine catástrofe para nosotros, los adultos del hogar. Films futuristas y de ciencia ficción. Bruce Willis “quedándose en casa” y enviando una especie de avatar a hacer su trabajo policíaco, claro sin envejecer, en un futuro cercano. Pero no es futuro y no es ciencia ficción. Parece una película, pero no lo es. Mi ciudad es un pueblo fantasma. La película Contagio y el paciente cero, con tala de bosques, murciélagos, y tantas predicciones. Leí publicaciones serias, científicas y otras a cargo de comisiones internacionales con estas predicciones muy firmes. Y leo acerca de la teoría conspirativa y la creación del virus en un laboratorio. ¡Y los memes! ¡Basta de memes!

Tristeza, preocupación, miedo, frustración, impotencia, bronca, temor, vocación. Palabras: vocación. Esta situación me sorprende en un momento particular de mi

carrera; justo antes de todo esto, tratando de estar más en casa, pasar más tiempo en familia, hacer menos guardias, pensar en alternativas de ingreso económico para que mi tiempo con cada paciente y familia sea tiempo de calidad. Razés y Galeno me sugieren que corra en sentido contrario al de la peste, y tarde en regresar. Pero mi trabajo, mi carrera, mi vocación, mi altruismo me empujan a salir a tratar pacientes. Trabajo que además y gracias a Dios nos da de comer, pero también que amenaza a mi familia cada vez que regreso a casa. ¿Y los pacientes con patologías no Covid? ¿No existen más? ¿Hasta cuándo nos esperan? Volviendo a la metáfora del fuego, en vez de sacar la mano vamos a tomar las brazas. Y a la bélica, vamos a la guerra con escudos y sin armas. Escudos, claro, pero también parece que son insuficientes. Y leo mucho escrito por mis colegas. Que no quieren aplausos, si no condiciones dignas de protección. Que en vez de bono quieren reconocimiento constante del valor de nuestro trabajo. Que en vez de médicos extranjeros traigan políticos de otro lado. Que se hagan cargo de nuestro cuidado, que la gente se contagie en otro lado y no caigamos el 20% del personal relacionado al cuidado de la salud. Me pongo nuevamente ropa de médico por practicidad: al principio me alientan en la calle, ¡fuerza, valor!; después ya no salgo a la calle con esa vestimenta, ¡no se te ocurra entrar acá y contagiarme! Reconocimiento constante del valor de nuestro trabajo: ¿cuál es valor real del trabajo? Siempre me lo pregunté, y no sólo del mío. Mi suegro policía, mis amigos bomberos. Una de las cosas que más me llamó la atención leyendo estos temas fueron las comparaciones: no somos héroes; y no quiero comparar el valor de mi trabajo con el de un futbolista. Si, obviamente, en este mundo de desproporciones, desigualdades e injusticias es lógico leer algo así. Las estrellas van cambiando: escritores, actores, rockstars, DJs, futbolistas. Pero, discúlpennme, ¡No saben cómo extraño el fútbol! ¡Cuánta razón, Fontanarrosa! Leo. Palabras: leo de leer y Leo ¡de Messi!

Y, para terminar, ¿hay un mensaje trascendente y metafísico atrás de esto? Dicen que las profecías mayas en realidad anticipaban 7 años posteriores al 2012, o sea, fin del 2019; que Nostradamus y Baba Vanga. ¿Y Dios y la Naturaleza? ¡Qué maravilla de imágenes plenas de vida recuperando sus hábitats! ¿Es un ciervo cruzando una ruta, o una ruta cruzando un bosque? ¿Hacia falta ponernos en nuestro pequeño lugar, bajarnos del pedestal y mostrarnos nuestra vulnerabilidad, fragilidad, nuestra igualdad de esta manera? ¿Tan brutalmente? ¿De qué me quejo? ¿Qué es lo importante? ¿Qué es urgente? ¿Qué es grave? ¿Cuál es mi rol? Creo que las respuestas son bastante más sencillas que antes de enfrentarme a esta catástrofe. ¡Quiero mi vida de vuelta!

**Marcelo Boer.**

### **Sugerencias para lectura:**

- <https://www.youtube.com/watch?v=LyPsQCdfZww> . Alejandro Katz analiza a fondo la crisis del Coronavirus. La Nación
- <https://www.ambientum.com/ambientum/medio-natural/detras-esta-pandemia-esta-destruccion-de-la-naturaleza.asp>. Detrás esta pandemia está destrucción de la naturaleza. Fernando Valladares / The Conversation, <https://theconversation.com/si-no-sanamos-el-clima-volveremos-a-enfermar-135091>
- <https://www.elcomercio.com/tendencias/inty-gronneberg-oscurantismo-cientifico-entrevista.html> Inty Gronneberg. Vivimos en un oscurantismo científico
- Nueve razones por las que el mundo no volverá a ser el mismo. Luis Garvía Vega, en The Conversation <https://www.infobae.com/america/mundo/2020/04/15/9-razones-por-las-que-el-mundo-no-volvera-a-ser-el-mismo/>
- Clarín Cultura. Entrevista a Noam Chomsky. [https://www.google.com/amp/s/www.clarin.com/cultura/chomsky-pandemia-gobiernos-problema-solucion-\\_0\\_WT6bxNONs.amp.html](https://www.google.com/amp/s/www.clarin.com/cultura/chomsky-pandemia-gobiernos-problema-solucion-_0_WT6bxNONs.amp.html)
- Laura Cortés en Clarín. La médica que no pide aplausos. [https://www.clarin.com/sociedad/coronavirus-argentina-medica-pide-aplausos-politicos-lideres-protejan\\_0\\_zPJey-xA9.html](https://www.clarin.com/sociedad/coronavirus-argentina-medica-pide-aplausos-politicos-lideres-protejan_0_zPJey-xA9.html)
- Asitha Jayawardena. Perspective: Waiting for Something Positive. The New England Journal of Medicine <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp2008797>
- La Pandemia cambió la vida de los seres humanos para siempre. Francisco Barrantes. <https://m.perfil.com/noticias/elobservador/la-pandemia-cambio-la-vida-de-los-seres-humanos-para-siempre.phtml?rd=1>
- In measuring a pandemic, how to account for fear? Expert Opinion: Rachel Fleishman. [inquirer.com/health/coronavirus/doctor-coronavirus-essay-philadelphia-rachel-fleishman-20200418.html](https://www.inquirer.com/health/coronavirus/doctor-coronavirus-essay-philadelphia-rachel-fleishman-20200418.html)
- Roy Arundhati. The pandemic is a portal. Financial Times 2020 Apr 3. [ft.com/content/10d8f5e8-74eb-11ea-95fe-fcd274e920ca](https://www.ft.com/content/10d8f5e8-74eb-11ea-95fe-fcd274e920ca)
- Ignacio Ramonet. La Pandemia y el sistema-mundo. Nodal. [nodal.am/2020/04/la-pandemia-y-el-sistema-mundo-por-ignacio-ramonet/](https://www.nodal.am/2020/04/la-pandemia-y-el-sistema-mundo-por-ignacio-ramonet/)
- Esto no es una guerra. Carlos Benito. [elcomercio.es/vivir/tendencias/guerra-20200501115220-ntrc.html](https://www.elcomercio.es/vivir/tendencias/guerra-20200501115220-ntrc.html)
- Analizamos el origen y aplicaciones del concepto "nueva normalidad". ReasonWhy, redacción. [reasonwhy.es/actualidad/nueva-normalidad-origen-uso-linguistico-oximoron](https://www.reasonwhy.es/actualidad/nueva-normalidad-origen-uso-linguistico-oximoron)
- Martín de la Ravana, Diana Aurenque Stephan. Medicalización, prevención y cuerpos sanos: la actualidad de los aportes de Illich y Foucault. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0188-66492018000200407&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-66492018000200407&lng=es&nrm=iso)

#### Autores recomendados:

- Libro Sopa de Wuhan, de Pablo Amadeo, reúne quince pensadores que publicaron sus interpretaciones y pensamientos sobre la Pandemia. <https://www.elextremosur.com/files/content/23/23684/sopa-de-wuhan.pdf>

- Libro Susan Sontag La Enfermedad y sus metáforas, el Sida y sus metáforas.  
<http://ceiphistorica.com/wp-content/uploads/2016/04/Susan-Sontag-La-enfermedad-y-sus-met%C3%A1foras.-El-sida-y-sus-met%C3%A1foras.pdf>
- Libro. Michel Foucault, Naissance de la biopolitique, 2004 / Nacimiento de la biopolítica (Akal, 2009)
- Libro. Georges Canguilhem. Essai sur quelques problèmes concernant le normal et lo pathologique, tesis doctoral de 1943. Luego, redactada como Le Normal et le pathologique, París, PUF, 1966. Tr.: Lo normal y lo patológico, México, Siglo XXI, 1986 ISBN 978-968-23-0183-4.